

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор РОО
«ТАК «АНТЕЙ»



Тихонова О.Э.
2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ ДО ТО «РЦДППВ
«Аванпост»



Савченко Н.Ю.
2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивно-военизированной эстафеты «Будь готов!»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Спортивно-военизированная эстафета (далее - Эстафета) проводится в рамках проекта «БУДЬ ГОТОВ!».

1.2. Эстафета проводится с целью :

- развития и популяризации вида спорта «военно-прикладной спорт»;
- популяризация добровольной подготовки молодежи к военной службе.

1.3. Задачами проведения Эстафеты являются:

- пропаганда здорового образа жизни и укрепление здоровья;
- формирование в молодежной среде положительной мотивации к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации и военно-профессиональной деятельности;
- выявление сильнейших команд.

II. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ЭСТАФЕТЫ

2.1. Место проведения: г. Тюмень, ул. Широтная, 216, территория ГАУ ДО ТО «РЦДППВ «Аванпост».

2.2. Дата проведения: «02» сентября 2023 года.

III. УЧРЕДИТЕЛИ И ОРГАНИЗАТОРЫ ЭСТАФЕТЫ

3.1. РОО «Тюменский атлетический клуб «АНТЕЙ» - осуществляет непосредственную организацию Эстафеты;

3.2. ГАУ ДО ТО «Региональный центр допризывной подготовки и патриотического воспитания «Аванпост» - обеспечивает работу судейской коллегии и Главного судьи, подготовку и предоставление площадки проведения Эстафеты, работу полевой кухни, медицинское обеспечение, оказывает содействие в приглашении участников.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Участниками Эстафеты являются сотрудники силовых структур, слушатели специализированных групп добровольной подготовки к военной службе, члены трудовых коллективов города Тюмени и Тюменской области, сотрудники и члены спортивных организаций из спортивных и образовательных учреждений муниципальных образований Тюменской области и города Тюмени.

4.2. К участию в Эстафете допускаются граждане, достигшие 15 лет на момент проведения соревнований и имеющие полис обязательного медицинского страхования.

4.3. Состав команды: 6 человек: 2-девушки, 4- мужчины.

4.4. В одном забеге принимают участие 5 команд

4.5. Состав команд забега «В честь папы» - 6 человек.

4.6. Всего 3 номинации:

| Номинация | Участники номинации | Состав команды |
|----------------------|---|----------------------------------|
| «Профессионалы» | Сотрудники силовых структур, члены военно-патриотических сообществ города Тюмени и Тюменской области, обучающиеся специализированных групп добровольной подготовки к военной службе | 6 человек: 2-девушки, 4- мужчины |
| «Гражданские» | Члены трудовых коллективов года Тюмени и Тюменской области, сотрудники и члены спортивных организаций, из спортивных и образовательных учреждений муниципальных образований Тюменской области и города Тюмени | 6 человек: 2-девушки, 4- мужчины |
| Забег «В честь папы» | Члены семей мобилизованных и добровольцев, принимающих участие в СВО | 6 человек |

4.7. Заявки на участие по установленной форме (Приложение 2) направляются на электронную почту: antey_tmn@mail.ru до 25 августа 2023г.

При возникновении вопросов связываться с ответственным лицом – Тихонова Ольга Эдмундовна - +7 919 9 282 282.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

| Время | Мероприятие |
|---------------|--|
| 8:30 – 9:30 | Регистрация участников, выдача футболок |
| 9:30-10:00 | Брифинг (демонстрация прохождения этапов эстафеты) |
| 10:00 – 10:30 | Открытие соревнований. |
| 10:30 – 10:50 | Забег № 2 номинация «Гражданские» |
| 10:50-11:10 | Забег № 3 номинация «Гражданские» |
| 11:10-11:30 | Забег № 4 номинация «Гражданские» |
| 11:30-11:50 | Забег № 5 номинация «Гражданские» |
| 11:50-12:10 | Забег № 1 номинация «Гражданские» |
| 12:10-12:30 | Забег № 2 номинация «Профессионалы» |
| 12:30-12:50 | Забег № 3 номинация «Профессионалы» |
| 12:50-13:10 | Забег № 4 номинация «Профессионалы» |
| 13:10-13:30 | Забег № 5 номинация «Профессионалы» |
| 13:30-13:50 | Забег № 1 номинация «Профессионалы» |
| 13:50-14:10 | Забег «В честь папы!» |
| 14:30-15:00 | Подведение итогов |
| 15:00-15:30 | Торжественное награждение и закрытие |

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЭСТАФЕТЫ

5.1. Условия Эстафеты отражены в Приложении 1 «Условия проведения соревнований».

5.2. Эстафета состоится при любых погодных условиях.

5.2. Победители в соревнованиях по видам «Профессионалы» и «Гражданские» определяются по лучшему времени прохождения этапов.

5.3. Участники забега «В честь папы» награждаются все памятные призами, без определения победителей.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Команды, занявшие 1,2,3 места награждаются медалями соответствующих степеней, в каждой из номинаций «Профессионалы» и «Гражданские». Участники всех команд забега «В честь папы» награждаются памятными призами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Эстафета проводится за счет субсидии из бюджета Тюменской области, полученной РОО «Тюменский атлетический клуб «Антей», а также с привлечением спонсорской помощи.

8.2. Расходы, связанные с командированием участников и представителей команд (проезд, проживание) осуществляются за счет командирующей организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1 В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Эстафеты проводятся на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации комиссией ГАУ ДО ТО РЦДППВ «Аванпост», при наличии актов технического обследования готовности спортсооружения к эксплуатации.

9.2. Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками Эстафеты требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения Эстафеты данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма.

ВНИМАНИЮ УЧАСТНИКОВ ЭСТАФЕТЫ! Во время проведения мероприятия будет организована бесплатная полевая кухня для Вашего удобства.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в данное положение.

Условия проведения спортивно-военизированной эстафеты «БУДЬ ГОТОВ!»

Участники при регистрации распределяются на 2 группы: «Профессионалы» и «Любители» и проходят этапы эстафеты согласно установленного маршрута размеченного на участке проведения соревнований. Количество человек на участие в эстафете - 6 человек. Задача выполнить все элементы эстафеты за минимальное количество времени с учетом штрафных баллов. За нарушение последовательности выполнения этапа начисляются 10 секунд штрафного времени за каждое нарушение. За невыполнение этапов начисляются 2 минуты штрафного времени за каждый. Отдельный забег из числа родственников, находящихся на СВО, «В честь папы» участвует вне соревнований.

1 этап: - «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова»

Норматив выполняется согласно наставления по стрелковому (5,45 мм. Автомата Калашникова (АК-74, АКС-74) и ручной пулемет Калашникова (РПК-74, РПКС-74) без отделения шомпола, дульного тормоза-компенсатора и извлечения пенала. Участники поочередно выполняют или неполную разборку, или сборку ММГ АК-74М.

Штрафное время:

- за нарушение последовательности выполнения норматива - 10 секунд за каждое нарушение;
- за падение детали со стола - 10 секунд за каждую деталь.

2 этап: - «Снаряжение магазина патронами»

Участники поочередно выполняют или снаряжение магазина учебными патронами (5,45x39 мм.), или разряжание магазина.

Штрафное время:

- за падение патрона со стола - 10 секунд за каждый патрон.

Команда-победитель определяется по наименьшему времени затраченного на выполнение норматива.

3 этап: - «Стрельба из страйкбольного привода»

Количество выстрелов на каждого участника - 2. Положение для стрельбы - стоя. Тактическая мишень установлена на дистанции 10 метров.

Дистанция до рубежа открытия огня 5 метров. Участникам необходимо поочередно поразить мишень.

Штрафное время:

- за каждую не пораженную мишень - 10 секунд.

4 этап: - «Метание гранаты»

Количество участников 3 человека и по 1 гранате на каждого участника. Положение для метания - стоя. Сектор попадания диаметром 3 метра установлен на дистанции 10 метров. Участникам необходимо поочередно поразить гранатами сектор.

Штрафное время:

- за каждую гранату не попавшую в сектор - 10 секунд.

5 этап: - «Кантование покрышки»

Количество участников 4 мужчины. Участникам необходимо кантовать покрышку на расстоянии 15-25 метров до указанного разметкой сектора.

Штрафное время:

- за каждый прокат покрышки внутри сектора - 10 секунд.

6 этап: - «Оказание первой помощи пострадавшему»

Количество участников 2 девушки (медик, пострадавшая). Участнику необходимо соблюдая алгоритм наложить кровоостанавливающий жгут на бедренную артерию пострадавшего.

Штрафное время:

- за нарушение алгоритма оказания первой помощи - 10 секунд за каждое.

7 этап: «Транспортировка пострадавшего»

Количество участников 4 мужчины. Участникам необходимо подготовить пострадавшего к транспортировке, разместить на медицинские носилки и осуществить транспортировку до линии финиша.

Штрафное время:

- за каждое касание носилками земли - 10 секунд.

Время на эстафету фиксируется с линии старта у 1 этапа до пересечения линии финиша всеми участниками команды с учетом всех штрафных баллов.

Заявка
на участие команды _____ (название команды)
из _____ (наименование муниципального района/города и Организации)
в спортивно-военизированной эстафете «Будь готов!»

| № п/ п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (полных лет) |
|--------------|------------------------|-------------------------------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |

Капитан (представитель)
команды:

_____ (ФИО) / _____ (Подпись)

Контактный телефон*:

Электронная почта:

**Телефон капитана команды обязателен для заполнения.*

*Со всеми капитанами команд будет создан общий чат в WhatsApp для направления организационной информации.
Просим Вас проверить, чтобы данный мессенджер был установлен на номере, который Вы указали.*